

Consejos para Personas con Acceso y Necesidades Funcionales

Antés de una Emergencia

- Evalúe sus capacidades, necesidades de limitación y el medio ambiente para determinar que tipo de apoyo será necesario en caso de una emergencia.
- Crear una red de apoyo y un plan de desastre. Considere familia, vecinos, amigos, doctores, base de fe y grupos de la comunidad en ayudar al desarrollo.
- Contacte su ciudad o la oficina de manejo de emergencia del condado y trabaje con ellos en usar sus recursos de plan de emergencia.
- Mantenga una lista de medicaciones, alergias, equipo especial, nombres y números de doctores, farmaceuticos y de miembros de familia en todo momento.
- Mantenga etiquetas de alerta medica, brazaletes y descripciones escritas de su limitación y necesidades de apoyo , en caso de que usted no pueda describir la situación en caso de una emergencia.
- Muestrele a otros como operar una silla de ruedas o otro equipo de asistencia.
- Ponga una luz de seguridad en cada habitación, estas luces se iluminaran inmediatamente si hay pérdida de energia.
- Si usted depende de la electricidad para su silla de ruedas, maquina respiratoria, o otro equipo de soporte de vida, planifique en caso de una pérdida de energia.
- Si usted tiene servicio animal, asegurese de que este con una etiqueta registrada.

Ahora es el tiempo de planificar el futuro por lo que podría necesitar para estar a salvo, saludable, informado, móviles y independiente durante un desastre. Recuerde que un desastre requiere de un lugar de refugio en la casa o evacuar a un refugio de emergencia u otra forma de alojamiento temporal. Planifique mantener su independencia antes de que una emergencia suceda :

Durante/ Después de un Desastre

- Mantenerse calmado y paciente. Quedarse calmado y racional le ayudara a moverse seguro y evitara retrasos o accidentes causados por comportamiento irracional.
- Ponga su plan en accion. Tener pasos especificos que tomar lo matendra seguro a usted y su familia. Mantengase calmado.
- Escuche un radio local o television por noticias y instrucciones. Las autoridades locales le proveren el asesoramiento mas apropiado de su situacion particular. Coopere con oficiales y instrucciones.
- Si usted evacua su hógar, deje un mensaje en la casa notificando miembros de familia y otros donde puede ser encontrado .
- Preparese par ser autosuficiente durante por lo menos tres dias.
- Si regresa a casa de una evacuación y no hay electricidad, desenchufe todo lo pequeño y sensible para evitar daños.
- Revise o deje a un tecnico certificado revisar su canleton de agua y electrodomesticos de daños. Revise con una linterna solamente, no cerillos o velas.
- Si huele a gas, habra ventanas y cierre la valvula principal. No prenda luces o aparatos asta que el gas se ha disipado y el systema ha sido revisado por un técnico certificado.